



محبوبه مظاهری

شماره تماس: ۰۹۱۲۵۷۸۷۵۵۰ و واتساپ

ایمیل: bekargomari@gmail.com

سایت <http://www.job-coaching.ir>

اینستاگرام job.coaching

فعال در زمینه:

*برگزاری جلسات فردی و گروهی برای سازمان ها:

-کوچینگ مسیر شغلی / کوچینگ مدیران / کوچینگ سازمانی

منتورینگ منابع انسانی / مشاور جذب و استخدام / مربیگری رشد و تحول فردی

* برگزاری کارگاه و سمینار

مسلط به زبان انگلیسی برای تدریس حضوری و مجازی

تحصیلات

- کارشناسی ارشد مدیریت منابع انسانی از سازمان مدیریت صنعتی- HRM
- دوره سطح اول روانشناسی تیوری انتخاب
- دوره سطح سوم روانشناسی تحلیل رفتار متقابل
- سطح یک کوچینگ در آکادمی کوچینگ فارسی زبانان - ۱۳۹۴-۱۳۹۵
- سطح یک و دو کوچینگ تحول در کوچ مسترز آکادمی در سنگاپور - ۱۳۹۸-۱۴۰۰ - به زبان انگلیسی

نویسنده چهار مقاله

- ۱- طراحی مدل منتورینگ سازمانی براساس نقش منتورینگ در توانمندسازی کارکنان- هفدهمین کنفرانس بین المللی توسعه منابع انسانی و حکمرانی هوشمند منابع انسانی - آبان ۱۴۰۰- دارای شناسه ISC و silivika
- ۲- بررسی نقش منتورینگ در رفع موانع ذهنی و افزایش اثرگذاری آموزش سازمانی- در نهمین کنفرانس ملی آموزش و توسعه سرمایه انسانی - دی ماه ۱۴۰۰- دارای شناسه ISC و silivika
- ۳- بررسی تاثیر تکنیک کوچینگ بر کاهش تصمیم گیری برای خروج از سازمان- هفدهمین کنفرانس بین المللی توسعه منابع انسانی و حکمرانی هوشمند منابع انسانی - بهمن ۱۴۰۱- دارای شناسه ISC و silivika
- ۴- بررسی تاثیر تکنیک کوچینگ بر روی شناخت و رفع موانع یادگیری - سازمانی- در دهمین کنفرانس ملی آموزش و توسعه سرمایه انسانی - اریبهشت ماه ۱۴۰۲- دارای شناسه ISC و silivika

نویسنده کتابهای

- ۱- آشنایی با کوچینگ-۱۳۹۶ ۲- راهنمای اجرایی منتورینگ سازمانی-۱۴۰۰
- ۳- چگونه کرونا گرفتم ۱۳۹۹ ۳- کوچینگ سازمانی (تالیف و گردآوری)

مترجم کتابهای

- ۱- راهنمای کوچینگ برای مدیران ۲- کوچینگ و آموزش تیم کاری ۳- راهنمای کوچینگ مدیران اجرایی
- ۴- راهنمای کوچینگ زندگی ۵- کوچینگ زندگی برای توسعه فردی و شغلی ۶- مایندست کوچینگ
- ۷- راهنمای عملی منتورینگ سازمانی ۸- راهنمای پرورش کوچ مسیرشغلی ۹- مهارت های ضروری برای کوچینگ مسیر شغلی

*طراح دوره مسیرشغلی در طرح ملی صدف / شرکت الوبیز / دانشگاه تربیت مدرس / برنامه تلویزیونی پایش

*کمک به طراحی دوره بیزینس کوچینگ در دانشگاه خاتم

*کمک به طراحی دوره لایف کوچینگ در موسسه ماهان

سابقه کار:

- ۱۱ سال سابقه کار در واحد منابع انسانی سازمانهای مختلف (تمام وقت) ۱۳۸۵-۱۳۹۶
- ۸ سال سابقه کار در منتورینگ منابع انسانی، مشاور جذب و استخدام، کوچینگ فردی و سازمانی (پاره وقت)
- همکار پژوهشی در موسسه کوچینگ کانسن در کشور انگلیس -part time- Jan to Dec 2022
- مشاور جذب و استخدام در شرکت بین المللی وی آی پی در کشور ترکیه May to July 2022. full time
- مشاور جذب و استخدام در شرکت وایت استار در کشور ترکیه August to Dec 2022- part time
- مشاور جذب و استخدام در شرکت CVSP در کشور پاکستان September to Dec 2022- part time
- همکاری با آکادمی پی آی کوچینگ در کشور بلژیک -part time- Jan to april 2022
- بیزینس پارتنر آکادمی کوچینگ از کشور سنگاپور part time august 2019-october 2021
- مشاور جذب و استخدام در شرکت ترکیه پرتال April to Jun 2021- part time
- برگزاری ۳۵۶۰ ساعت جلسه کوچینگ ۱۳۹۵-۱۴۰۱

لیست کارگاه هایی که برای سازمانها برگزار می شود:

- کارگاه منتورینگ منابع انسانی
- کارگاه مهارت های کوچینگ برای مدیران
- کارگاه مهارت های کوچینگ برای توسعه فردی و شغلی کارکنان
- کارگاه آموزش مربی گری در مدیریت عملکرد کارکنان و جانشین پروری
- کارگاه مربیگری تیم کاری
- کارگاه آموزش فرایند جذب و استخدام
- کارگاه های مدیریت استرس - مدیریت تعارض - مدیریت برخورد با رویکرد کوچینگ (مهارتهای نرم)
- کارگاه بازخورد موثر، گوش دادن فعال و نقش آن در کاهش تعارضات سازمانی
- جلسات فردی و گروهی منتورینگ
- جلسات فردی و گروهی کوچینگ

جلسات و کارگاه های سازمانی برگزار شده:

دوره های دانشگاهی ۱۴۰۲

دوره پرورش مربی کسب و کار در دانشگاه علامه	۲۴ ساعت
دوره بیزینس کوچینگ در دانشگاه خاتم	۲۴ ساعت

جلسات منتورینگ سازمانی ۱۳۹۸-۱۴۰۱

شرکت الوبیز	۶۴ ساعت
شرکت آبتین	۲۴ ساعت
شرکت راهکار گستران	۲۴ ساعت
شرکت ترکیه پرتال	۳۶ ساعت
موسسه حسابرسی آبان ارقام پارس	۴۸ ساعت
شرکت آرسین (دریم فارم کانادایی)	۱۲ ساعت
شرکت تام روان کار (توتال فرانسه)	۶ ساعت
شرکت سایت مرجع سفرهای ایران	۶ ساعت
شرکت ایکار	۶ ساعت
شرکت آتی نگر ارم	۶ ساعت
دیجیکالا	۱۰ ساعت

کارگاه منتورینگ سازمانی ۱۳۹۹-۱۴۰۰

دانشگاه مشهد	۱۶ ساعت
مرکز آموزش عالی بانکداری	۱۲ ساعت
بانک تجارت	۱۷ ساعت
مرکز آموزش تدبیرگران برای مدیران دولتی کشوری	۱۲ ساعت

کارگاه مهارت کوچینگ برای مدیران ۱۳۹۹-۱۴۰۱

۱۶ ساعت	هلدینگ مشفق
۴ ساعت	ایران خودرو
۱۲ ساعت	مرکز آموزش عالی بانکداری
۱۲ ساعت	مرکز آموزش شرکتهای خلاق ریاست جمهوری
۱۲ ساعت	انجمن مدیران صنایع
۱۶ ساعت	مرکز آموزش سازمان بورس
۱۲ ساعت	وزارت فناوری ارتباطات و اطلاعات
۶ ساعت	مرکز آموزش تدبیرگران برای مدیران دولتی کشوری
۳۶ ساعت	مرکز آموزش دولتی برای مدیران دولتی کل کشور
۱۲ ساعت	بانک ایران زمین
۲۴ ساعت	مرکز همایشهای آموزش دولتی برای مدیران ارشد دولتی
۹ ساعت	موسسه آموزش عالی ماهان
۱۲ ساعت	مرکز مشاوره ماهان
۲۴ ساعت	مجتمع فنی تهران
۲۴ ساعت	شرکت تام روان کار (توتال فرانسه)
۸ ساعت	دوره برندسازی
۲۴ ساعت	مرکز اشتغال جهاد دانشگاهی
۴ ساعت	مرکز اشتغال شهرداری تهران
۲ ساعت	مرکز اشتغال اتاق بازرگانی
۲ ساعت	انجمن روانشناسان
۶ ساعت	شرکت الوبیز

کارگاه مربیگری تیم کاری با رویکرد کوچینگ ۱۳۹۸-۱۴۰۰

۱۶ ساعت	جهاد دانشگاهی شریف
۱۵ ساعت	شرکت آبتین
۶ ساعت	شرکت راهکار گستران
۲۴ ساعت	مرکز آموزش شرکتهای خلاق ریاست جمهوری
۱۲ ساعت	سازمان بورس
۶ ساعت	وزارت فناوری ارتباطات و اطلاعات
۳۰ ساعت	مرکز آموزش تدبیرگران برای مدیران دولتی کشوری
۱۸ ساعت	مرکز آموزش دولتی برای مدیران دولتی کل کشور

۴ ساعت	مدیران دولتی استان سمنان
۴ ساعت	مدیران دولتی استان بندرعباس
۴ ساعت	مدیران دولتی استان اصفهان
۱۸ ساعت	شتابدهنده دیموند
۲ ساعت	استارتاپ ویکند مرکز نوآوری و شکوفایی
۴ ساعت	مرکز اشتغال شهرداری تهران
۴ ساعت	دانشگاه امیرکبیر
۴ ساعت	مدرسه استارتاپی فراز
۴ ساعت	شتابدهنده کارو

کارگاه مدیریت عملکرد بر مبنای هدف ۱۴۰۰

۲ ساعت	شرکتهای خلاق ریاست جمهوری
۶ ساعت	موسسه آبان ارقام پارس

کارگاه مدیریت استرس با رویکرد کوچینگ ۱۴۰۰

۲ ساعت	استارتاپ نوآوری مجلس
۲ ساعت	شرکت وینوهاب
۴ ساعت	شرکتهای خلاق ریاست جمهوری
۱۸ ساعت	مرکز آموزش دولتی برای مدیران دولتی کل کشور
۶ ساعت	مرکز آموزش رجا

کارگاه مدیریت بر خود و توانمندسازی فردی ۱۴۰۰

۶ ساعت	شرکت مهرپندار
۴ ساعت	شرکتهای خلاق ریاست جمهوری
۶ ساعت	وزارت فناوری اطلاعات و ارتباطات
۱۶ ساعت	انجمن فرهنگی ایرانیان ترکیه

طراحی مسیر شغلی ۱۳۹۸

۱۲ ساعت	مدرسه اشتغال دانشگاه تربیت مدرس
۶ ساعت	طرح توانمندسازی صدف برای دانشجویان
۶ ساعت	مدرسه اشتغال شریف
۶ ساعت	دانشگاه علامه طباطبائی
۶ ساعت	دانشگاه صنعتی شریف
۶ ساعت	دانشگاه پیام نور
۶ ساعت	دانشگاه علم و فرهنگ

طراحی مسیر کسب و کار ۱۳۹۸

۲ ساعت	مرکز آموزش اتاق تعاون
۶ ساعت	وزارت فناوری اطلاعات و ارتباطات

مهارت های کاریابی ۱۳۹۷

۲ ساعت	شرکت بازار کار
۲ ساعت	نمایشگاه جابکس
۲ ساعت	نمایشگاه کار دانشگاه تهران
۶ ساعت	شرکت نوربین
۲ ساعت	شرکت الوبیز

سایر همکاری ها

- یک سال منتور شغلی در مرکز کارآفرینی دانشگاه شریف ۱۳۹۷-۱۳۹۸
- مشاور شرکت مرکز کارایران- در دو نمایشگاه جابکس سال ۱۳۹۶-۹۷۱۳
- تدریس مدیریت منابع انسانی و اصول سرپرستی به صورت خصوصی و کارگاهی-۳۶ ساعت
- تدریس درس منابع انسانی در دانشگاه مهر البرز دانشگاه تهران-یک ترم تحصیلی
- برگزاری جلسات فردی کوچینگ با مدیرعامل چندین شرکت، مشاور وزیر کار و مشاور وزیر جهاد کشاورزی
- برگزاری ۴۸ کارگاه دو ساعته کوچینگ مسیر شغلی و کارگاه مهارت های کاریابی در دفتر شخصی
- برگزاری ۲ هزار جلسه کوچینگ خصوصی در طول سه سال در دفتر شخصی و آنلاین

مربی کار تیمی و منتور منابع انسانی در استارت اپ ویکندها: ۱۳۹۷-۱۳۹۸

- رویداد استارت اپ ویکندها معلمان در دانشگاه علامه طباطبائی
- رویداد استارت اپ ویکندها در دانشگاه زنجان
- رویداد استارت اپ ویکندها تینوتک در دبیرستان های نمونه دولتی اسلام شهر
- رویداد استارت اپی مدرسه فراز
- رویداد استارت اپ ویکندها هواضا در دانشگاه امیرکبیر
- رویداد استارت اپ ویکندها امنیت سایبری در دانشگاه کرج
- رویداد استارت اپی رشد در مرکز جهاد دانشگاهی
- رویداد استارت اپی شهر رویایی در صندوق نوآوری و شکوفایی
- رویداد کارآفرینانه اکوسیستم لیبتچ

مشارکت در برنامه های ۱۳۹۷-۱۳۹۹

همکاری با: رادیو سلامت - رادیو فرهنگ - رادیو اقتصاد - برنامه تلویزیونی وقت کار - برنامه تلویزیونی پایش
عضو فعال انجمن مدیریت منابع انسانی - عضو فعال انجمن صنفی مدیران منابع انسانی
عضو فدراسیون بین المللی کوچینگ - عضو چپتر کوچینگ ایران
چاپ مقاله مستمر در: روزنامه بازار کار - روزنامه آسیا
سخنرانی با موضوع توانمندسازی بانوان در اجلاس وب فارسی